



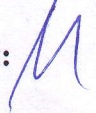
Новожиженский ЦШ  
И.И. Шестеркин

## МЕНЮ

23.09.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	206,40	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,06</b>	<b>22,74</b>	<b>86,48</b>	<b>636,62</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		<b>72-09</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>28,4</b>	<b>28,30</b>	<b>100,50</b>	<b>760,40</b>		

Директор:  Зав. производством:

Экономист по ценам: 





Директор МБОУ, Новожизненская СШ,  
И.В.Н. Мещеряков

## МЕНЮ на 23.09.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	60	1,30	0,40	7,70	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88	
Рагу из птицы	150	12,7	14,60	13,9	237,8	289	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,20</b>	<b>19,60</b>	<b>87,20</b>	<b>589,40</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, соленые, отварные	100	2,20	0,6	12,80	61,60		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	316,30	289	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>26,60</b>	<b>25,70</b>	<b>90,90</b>	<b>706,20</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:



Новожи́зненская СШ  
/ С. П. Мещеряков

## МЕНЮ

23.09.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углев, г	Энергет ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,3	206,40	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>23,06</b>	<b>22,74</b>	<b>86,48</b>	<b>636,62</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>14,7</b>	<b>14,15</b>	<b>92,48</b>	<b>557,0</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>37,76</b>	<b>36,89</b>	<b>178,98</b>	<b>1193,60</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>28,4</b>	<b>28,30</b>	<b>100,50</b>	<b>760,40</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547,0	733	
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>17,0</b>	<b>16,44</b>	<b>107,78</b>	<b>648,0</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>45,40</b>	<b>44,74</b>	<b>208,78</b>	<b>1408,4</b>		<b>108-09</b>

Директор:  Зав. производством:

Экономист по ценам: 