



МЕНЮ

20.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 180 | 15,18 | 20,42 | 12,91 | 196,06 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Фрукты (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 18,98 | 21,22 | 61,71 | 514,36 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Фрукты (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 20,50 | 23,20 | 63,20 | 596,60 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

МЕНЮ

20.09.2021г.



Новожи́зненская СШ
И.В. Шестакина

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|---|---------|--------------|--------------|---------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,30 | 2,20 | 16,10 | 94,0 | 103/2011 | |
| Тефтели (2 вариант) с соусом | 80/30 | 7,05 | 7,84 | 8,92 | 134,25 | 462 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,16 | 7,58 | 21,49 | 166,08 | 128/2011 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 18,81 | 18,32 | 104,30 | 653,03 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,80 | 2,90 | 19,90 | 117,60 | 103/2011 | |
| Тефтели (2 вариант) с соусом | 100/30 | 8,81 | 9,80 | 11,15 | 167,81 | 462 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,80 | 9,10 | 25,80 | 199,30 | 128/2011 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 22,71 | 22,70 | 119,10 | 798,70 | | 72-09 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



Новожиженская СШ № 1
И.А. Мещеряков

МЕНЮ

20.09.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 180 | 15,18 | 20,42 | 12,91 | 196,06 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Фрукты (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 18,98 | 21,22 | 61,71 | 514,36 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 9,80 | 9,30 | 35,0 | 278,0 | 333 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Итого | | 13,0 | 9,50 | 69,50 | 431,50 | | |
| ВСЕГО | | 31,98 | 30,72 | 131,20 | 945,86 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Фрукты (яблоко) | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 20,50 | 23,20 | 63,20 | 596,60 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 180 | 11,76 | 11,16 | 42,0 | 333,0 | 333 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Итого | | 14,96 | 11,36 | 76,50 | 486,50 | | |
| ВСЕГО | | 35,46 | 34,56 | 139,70 | 1033,20 | | 108-09 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Signature)