



Новосибирская обл.
И. Шестерина

МЕНЮ

на 03.09.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | 30,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых | 150 | 14,16 | 7,08 | 39,24 | 255 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 31,72 | 24,12 | 92,42 | 688,82 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | 312,90 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых | 180 | 17,0 | 8,50 | 47,10 | 306,0 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 38,80 | 29,90 | 107,70 | 822,40 | | 72-09 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:




МЕНЮ

на 03.09.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные. соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88/2011 | |
| Плов из птицы | 150 | 15,30 | 19,0 | 27,40 | 340,50 | 492 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 23,30 | 23,90 | 100,70 | 706,70 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные. соленые | 100 | 2,20 | 0,6 | 12,80 | 61,60 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88/2011 | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 29,80 | 31,50 | 116,10 | 859,40 | | 72-09 |

Директор:  Зав. производством:



Экономист по ценам: 



МЕНЮ
на 03.09.2021 г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ -5 | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом | 150/5 | 4,89 | 8,43 | 47,68 | 286,0 | 302 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,8 | 61,30 | 378/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 9,19 | 9,63 | 78,98 | 439,20 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные. соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88/2011 | |
| Плов из птицы | 150 | 15,30 | 19,0 | 27,40 | 340,50 | 492 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 23,30 | 23,90 | 100,70 | 706,70 | | |
| ВСЕГО | | 32,49 | 33,53 | 179,68 | 1145,9 | | 108-09 |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом | 200/5 | 8,96 | 8,19 | 50,01 | 292,0 | 302 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,8 | 61,30 | 378/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 13,26 | 9,39 | 81,31 | 445,20 | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные. соленые | 100 | 2,20 | 0,6 | 12,80 | 61,60 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88/2011 | |
| Плов из птицы | 200 | 20,40 | 25,30 | 36,50 | 454,90 | 492 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| Итого | | 29,80 | 31,50 | 116,10 | 859,40 | | |
| ВСЕГО | | 43,06 | 40,89 | 197,41 | 1304,60 | | 108-09 |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№ 1
И.И. Мещеряков

МЕНЮ на 03.09.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо ы г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | 30,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых | 150 | 14,16 | 7,08 | 39,24 | 255 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 31,72 | 24,12 | 92,42 | 688,82 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 150/5 | 6,72 | 6,14 | 37,50 | 219,0 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,67 | 15,94 | 101,0 | 379/2011 | |
| Итого | | 12,88 | 9,01 | 72,94 | 411,90 | | |
| Всего | | 44,60 | 33,13 | 155,36 | 1100,7 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | 312,90 | 294/2011 | |
| Пюре из бобовых | 180 | 17,0 | 8,50 | 47,10 | 306,0 | 199/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 38,80 | 29,90 | 107,70 | 822,40 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом | 200/5 | 8,96 | 8,19 | 50,01 | 292 | 302 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,67 | 15,94 | 101,0 | 379/2011 | |
| Итого | | 15,12 | 11,06 | 85,45 | 484,90 | | |
| Всего | | 53,92 | 40,96 | 181,13 | 1307,3 | | 108-09 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: