



Согласовано"

Директор МБОУ „Словянского в/п

*И. П. Мельничук*

# МЕНЮ

на 19.05.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена руб     |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |         |              |              |              |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60      | 1,40         | 0,20         | 6,60         | 30,0              |                        |              |
| Птица, тушенная с овощами  | 180     | 15,18        | 20,42        | 12,91        | 296,06            | 488                    |              |
| Чай Каркаде  | 200     | 2,50         | 5,0          | 8,60         | 91,30             | 685                    |              |
| Печенье  | 30      | 2,01         | 2,26         | 15,61        | 115,0             |                        |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90             |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>21,79</b> | <b>23,28</b> | <b>82,12</b> | <b>645,56</b>     |                        | <b>72-09</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет             |         |              |              |              |                   |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |         |              |              |              |                   |                        |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100     | 2,40         | 0,40         | 11,0         | 50,0              |                        |              |
| Птица, тушенная с овощами  | 200     | 16,70        | 22,40        | 14,40        | 328,40            | 488                    |              |
| Чай Каркаде  | 200     | 2,50         | 5,0          | 8,60         | 91,30             | 685                    |              |
| Печенье  | 30      | 2,01         | 2,26         | 15,61        | 115,0             |                        |              |
| Хлеб пшеничный   | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50        | 91,90             |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>   |         | <b>24,31</b> | <b>25,46</b> | <b>88,01</b> | <b>698</b>        |                        | <b>72-09</b> |
|  |         |              |              |              |                   |                        |              |
|  |         |              |              |              |                   |                        |              |
|  |         |              |              |              |                   |                        |              |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*





"Согласовано"  
 МБОУ Директор МБОУ "Новожицкая СШ"  
 18.05.2021г.

## МЕНЮ на 19.05.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                  |                              |               |
| Птица, тушенная с овощами  | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | 296,06                | <b>488</b>                   |               |
| Чай Каркаде  | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | 91,30                 | <b>685</b>                   |               |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                 |                              |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                 |                              |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>21,79</b> | <b>23,28</b> | <b>82,12</b>   | <b>645,56</b>         |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом   | 150/5      | 4,1          | 4,9          | 26,0           | 165,50                | <b>175/2011</b>              |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                 |                              |               |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0            | 15,0           | 58,0                  | <b>685</b>                   |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>7,3</b>   | <b>5,1</b>   | <b>60,50</b>   | <b>315,40</b>         |                              | <b>108-09</b> |
| <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>29,09</b> | <b>28,38</b> | <b>142,60</b>  | <b>961,06</b>         |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |            |              |              |                |                       |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                  |                              |               |
| Птица, тушенная с овощами  | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | 328,40                | <b>488</b>                   |               |
| Чай Каркаде  | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | 91,30                 | <b>685</b>                   |               |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                 |                              |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                 |                              |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>26,61</b> | <b>30,26</b> | <b>69,11</b>   | <b>676,60</b>         |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом   | 200/5      | 5,40         | 6,60         | 34,70          | 220,30                | <b>175/2011</b>              |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                 |                              |               |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0            | 15,0           | 58,0                  | <b>685</b>                   |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>8,60</b>  | <b>6,80</b>  | <b>69,20</b>   | <b>370,20</b>         |                              | <b>108-09</b> |
| <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>35,21</b> | <b>37,06</b> | <b>138,31</b>  | <b>1046,80</b>        |                              |               |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам