



«Согласовано»

Директор МБОУ, *А.В. Шестеряков*

*А.В. Шестеряков*

**МЕНЮ**

**26.04.2021г.**

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,18	20,42	12,91	196,06	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>18,98</b>	<b>21,22</b>	<b>61,71</b>	<b>514,36</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,50</b>	<b>23,20</b>	<b>63,20</b>	<b>596,60</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А.В. Шестеряков*



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожи́зненская СШ» №

*С. А. Мещеряков*

**МЕНЮ**

**26.04.2021г.**

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	<b>94,0</b>	<b>103/2011</b>	
Тефтели (2 вариант) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	<b>134,25</b>	<b>462</b>	
Пюре картофельное	150	3,16	7,58	21,49	<b>166,08</b>	<b>128/2011</b>	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	<b>77,40</b>	<b>349/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>18,81</b>	<b>18,32</b>	<b>104,30</b>	<b>653,03</b>		<b>72-09</b>
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	19,90	<b>117,60</b>	<b>103/2011</b>	
Тефтели (2 вариант) с соусом	100/30	8,81	9,80	11,15	<b>167,81</b>	<b>462</b>	
Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	<b>199,30</b>	<b>128/2011</b>	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	<b>77,40</b>	<b>349/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,71</b>	<b>22,70</b>	<b>119,10</b>	<b>798,70</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*



«Согласовано»

Директор МБОУ

*Новожиженская*  
*И. Н. Мележко*

**МЕНЮ**

**26.04.2021г.**

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	15,18	20,42	12,91	196,06	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>18,98</b>	<b>21,22</b>	<b>61,71</b>	<b>514,36</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
<b>Итого</b>		<b>13,0</b>	<b>9,50</b>	<b>69,50</b>	<b>431,50</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>31,98</b>	<b>30,72</b>	<b>131,20</b>	<b>945,86</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Чай Каркаде	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Фрукты (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>20,50</b>	<b>23,20</b>	<b>63,20</b>	<b>596,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0	15,0	61,60	377/2011	
<b>Итого</b>		<b>14,96</b>	<b>11,36</b>	<b>76,50</b>	<b>486,50</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>35,46</b>	<b>34,56</b>	<b>139,70</b>	<b>1033,20</b>		<b>108-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*