




Итого по рецептур №
12. Н. Мещеряков

МЕНЮ

29.04.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | 30,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,3 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 23,06 | 22,74 | 86,48 | 636,62 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | 312,90 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | 72-09 |
| ИТОГО | | 28,4 | 28,30 | 100,50 | 760,40 | | |

Директор:  Зав. производством:

Экономист по ценам: 





«Согласовано»

Директор МБОУ №

Новожи́зненская СШ
К. Н. Шесерин

МЕНЮ
на 29.04.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 60 | 1,30 | 0,40 | 7,70 | 37,0 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,50 | 4,0 | 7,40 | 72,20 | 88 | |
| Рагу из птицы | 150 | 12,7 | 14,60 | 13,9 | 237,8 | 289 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,20 | 98,10 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 21,20 | 19,60 | 87,20 | 589,40 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 100 | 2,20 | 0,6 | 12,80 | 61,60 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,90 | 5,10 | 9,30 | 90,50 | 88 | |
| Рагу из птицы | 200 | 16,70 | 19,40 | 18,60 | 316,30 | 289 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,20 | 98,10 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 26,60 | 25,70 | 90,90 | 706,20 | | 72-09 |

Директор:



«Славия»

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

МЕНЮ

29.04.2021г.



Новожиженская ЦШ № 1
И. Н. Мещеряков

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углев, г | Энергет ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,6 | 30,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 80 | 12,96 | 16,64 | 12,08 | 250,32 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,3 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 23,06 | 22,74 | 86,48 | 636,62 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 150/5 | 11,54 | 11,48 | 76,54 | 456,0 | 733 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,67 | 15,94 | 101,0 | 379/2011 | |
| Итого | | 14,7 | 14,15 | 92,48 | 557,0 | | |
| ВСЕГО | | 37,76 | 36,89 | 178,98 | 1193,60 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,20 | 20,80 | 15,10 | 312,90 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 28,4 | 28,30 | 100,50 | 760,40 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 180/5 | 13,84 | 13,77 | 91,84 | 547,0 | 733 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,67 | 15,94 | 101,0 | 379/2011 | |
| Итого | | 17,0 | 16,44 | 107,78 | 648,0 | | |
| ВСЕГО | | 45,40 | 44,74 | 208,78 | 1408,4 | | 108-09 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)