



"Согласовано"

Директор МБОУ, *Н.С. Мещеряков*

*И.С. Мещеряков*

**МЕНЮ**

на 21.04.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных<br>семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | <b>30,0</b>          |                              |              |
| Птица, тушенная с овощами  | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | <b>296,06</b>        | <b>488</b>                   |              |
| Чай Каркаде  | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | <b>91,30</b>         | <b>685</b>                   |              |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | <b>115,0</b>         |                              |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>         |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>21,79</b> | <b>23,28</b> | <b>82,12</b>   | <b>645,56</b>        |                              | <b>72-09</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |                |                      |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |              |              |                |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | <b>50,0</b>          |                              |              |
| Птица, тушенная с овощами  | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | <b>328,40</b>        | <b>488</b>                   |              |
| Чай Каркаде  | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | <b>91,30</b>         | <b>685</b>                   |              |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | <b>115,0</b>         |                              |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>         |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>24,31</b> | <b>25,46</b> | <b>88,01</b>   | <b>698</b>           |                              | <b>72-09</b> |
|  |            |              |              |                |                      |                              |              |
|  |            |              |              |                |                      |                              |              |
|  |            |              |              |                |                      |                              |              |
|  |            |              |              |                |                      |                              |              |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*И.С. Мещеряков*



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожиженская СШ»

*Сидорова И.В. Мещеряков*

## МЕНЮ

на 21.04.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергет. ич<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|--------------|--------------|----------------|-------------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |              |              |                |                         |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые   | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | <b>30,0</b>             |                              |              |
| Борщ с капустой и картофелем  | 200        | 1,60         | 4,0          | 10,40          | <b>84,50</b>            | 82/2011                      |              |
| Котлета рыбная  | 80         | 10,90        | 7,30         | 12,80          | <b>159,90</b>           | 388/2011                     |              |
| Картофельное пюре   | 150        | 3,16         | 7,58         | 21,49          | <b>166,08</b>           | 128,2011                     |              |
| Кисель из концентрата   | 200        | 1,0          | 0            | 20,20          | <b>84,80</b>            | 648                          |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>            |                              |              |
| Хлеб пеклеванный  | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | <b>59,40</b>            |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>22,96</b> | <b>19,58</b> | <b>103,30</b>  | <b>676,58</b>           |                              | <b>72-09</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                |                         |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |              |              |                |                         |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые   | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | <b>50,0</b>             |                              |              |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250        | 2,10         | 5,0          | 13,0           | <b>105,80</b>           | 82/2011                      |              |
| Котлета рыбная  | 100        | 13,70        | 9,20         | 15,90          | <b>199,70</b>           | 388/2011                     |              |
| Картофельное пюре   | 180        | 3,80         | 9,10         | 25,80          | <b>199,30</b>           | 128,2011                     |              |
| Кисель из концентрата   | 200        | 1,0          | 0            | 20,20          | <b>84,80</b>            | 648                          |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | <b>91,90</b>            |                              |              |
| Хлеб пеклеванный  | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | <b>59,40</b>            |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>  |            | <b>27,90</b> | <b>24,20</b> | <b>117,70</b>  | <b>790,90</b>           |                              | <b>72-09</b> |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Лон*



Согласовано"

Директор МБОУ

Новожиженская  
И. Н. Мещеряков

## МЕНЮ на 21.04.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                  |                              |               |
| Птица, тушенная с овощами  | 180        | 15,18        | 20,42        | 12,91          | 296,06                | <b>488</b>                   |               |
| Чай Каркаде  | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | 91,30                 | <b>685</b>                   |               |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                 |                              |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                 |                              |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>21,79</b> | <b>23,28</b> | <b>82,12</b>   | <b>645,56</b>         |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом   | 150/5      | 4,1          | 4,9          | 26,0           | 165,50                | <b>175/2011</b>              |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                 |                              |               |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0            | 15,0           | 58,0                  | <b>685</b>                   |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>7,3</b>   | <b>5,1</b>   | <b>60,50</b>   | <b>315,40</b>         |                              | <b>108-09</b> |
| <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>29,09</b> | <b>28,38</b> | <b>142,60</b>  | <b>961,06</b>         |                              |               |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |            |              |              |                |                       |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                  |                              |               |
| Птица, тушенная с овощами  | 200        | 16,70        | 22,40        | 14,40          | 328,40                | <b>488</b>                   |               |
| Чай Каркаде  | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60           | 91,30                 | <b>685</b>                   |               |
| Печенье  | 30         | 2,01         | 2,26         | 15,61          | 115,0                 |                              |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                 |                              |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>26,61</b> | <b>30,26</b> | <b>69,11</b>   | <b>676,60</b>         |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>   |            |              |              |                |                       |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом   | 200/5      | 5,40         | 6,60         | 34,70          | 220,30                | <b>175/2011</b>              |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                 |                              |               |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,20         | 0            | 15,0           | 58,0                  | <b>685</b>                   |               |
| <b>Итого</b>   |            | <b>8,60</b>  | <b>6,80</b>  | <b>69,20</b>   | <b>370,20</b>         |                              | <b>108-09</b> |
| <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>35,21</b> | <b>37,06</b> | <b>138,31</b>  | <b>1046,80</b>        |                              |               |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: