



«Согласовано»

Директор МБОУ, *Л.В. Малюкова* №

Малюкова / *Л.В. Малюкова*

МЕНЮ

на 06.04.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Энергет. ценность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Сосиска отварная | 80 | 9,0 | 19,04 | 1,30 | 213,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 19,10 | 25,14 | 75,70 | 602,90 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Сосиска отварная | 100 | 11,0 | 23,90 | 1,60 | 266,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 23,20 | 31,40 | 87,0 | 717,10 | | 72-09 |



Директор: *[Signature]*

Зав. производством :

Экономист по ценам: *[Signature]*



«Согласовано»

Директор МБОУ, *Новожиженская СШ*

Иванов / *И.А. Малочов*

МЕНЮ

на 06.04.2021 г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы г | Энергет. ценность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-2 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Сосиска отварная | 80 | 9,0 | 19,04 | 1,30 | 213,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,50 | 5,70 | 33,30 | 206,40 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 19,10 | 25,14 | 75,70 | 602,90 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 150/5 | 11,54 | 11,48 | 76,54 | 456 | 733 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 11,54 | 11,48 | 95,94 | 533,40 | | |
| ВСЕГО | | 30,64 | 36,62 | 171,60 | 1136,3 | | 108- |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Сосиска отварная | 100 | 11,0 | 23,90 | 1,60 | 266,0 | 413 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,60 | 6,90 | 39,90 | 247,60 | 203/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 61,60 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 23,20 | 31,40 | 87,0 | 717,10 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Оладьи с маслом и сахаром | 180/5 | 13,84 | 13,77 | 91,84 | 547 | 733 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 77,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 13,84 | 13,77 | 111,20 | 624,40 | | |
| ВСЕГО | | 37,04 | 45,17 | 198,20 | 1341,5 | | 108- |

Директор:

Зав. производством :

Экономист по ценам:



Иванов