



"Согласовано"

Директор МБОУ "Новожиженская СШ" №

Славя / *И. П. Шестеринко*

МЕНЮ

на 10.03.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Птица, тушенная с овощами | 180 | 15,18 | 20,42 | 12,91 | 296,06 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 2,50 | 5,0 | 8,60 | 91,30 | 685 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 21,79 | 23,28 | 82,12 | 645,56 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Птица, тушенная с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 2,50 | 5,0 | 8,60 | 91,30 | 685 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 24,31 | 25,46 | 88,01 | 698 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

М



"Согласовано"

МБОУ Директор МБОУ «Новожиженская СШ» № 1/С. Н. Местерило

МЕНЮ

на 10.03.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. ич Ценность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|---------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,0 | 10,40 | 84,50 | 82/2011 | |
| Котлета рыбная | 80 | 10,90 | 7,30 | 12,80 | 159,90 | 388/2011 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,16 | 7,58 | 21,49 | 166,08 | 128,2011 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1,0 | 0 | 20,20 | 84,80 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 22,96 | 19,58 | 103,30 | 676,58 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,10 | 5,0 | 13,0 | 105,80 | 82/2011 | |
| Котлета рыбная | 100 | 13,70 | 9,20 | 15,90 | 199,70 | 388/2011 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 9,10 | 25,80 | 199,30 | 128,2011 | |
| Кисель из концентрата | 200 | 1,0 | 0 | 20,20 | 84,80 | 648 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 27,90 | 24,20 | 117,70 | 790,90 | | 72-09 |

Директор



Зав. производством:

Экономист по ценам:



№ 1
И. П. Масарин

МЕНЮ на 10.03.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич Ценность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|-----------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Птица, тушенная с овощами | 180 | 15,18 | 20,42 | 12,91 | 296,06 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 2,50 | 5,0 | 8,60 | 91,30 | 685 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 21,79 | 23,28 | 82,12 | 645,56 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом | 150/5 | 4,1 | 4,9 | 26,0 | 165,50 | 175/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Итого | | 7,3 | 5,1 | 60,50 | 315,40 | | 108-09 |
| ВСЕГО | | 29,09 | 28,38 | 142,60 | 961,06 | | |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Птица, тушенная с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Чай Каркаде | 200 | 2,50 | 5,0 | 8,60 | 91,30 | 685 | |
| Печенье | 30 | 2,01 | 2,26 | 15,61 | 115,0 | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 26,61 | 30,26 | 69,11 | 676,60 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом | 200/5 | 5,40 | 6,60 | 34,70 | 220,30 | 175/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Итого | | 8,60 | 6,80 | 69,20 | 370,20 | | 108-09 |
| ВСЕГО | | 35,21 | 37,06 | 138,31 | 1046,80 | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: