



«Согласовано»

Директор МБОУ

Л. И. Метерско
№

МЕНЮ

на 11.03.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		15,81	16,02	75,91	500,23		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	462	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		18,22	19,50	82,46	567,02		72-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

Л. И. Метерско



«Согласовано»

Директор МБОУ

И. П. Алексеева
№

МЕНЮ

на 11.03.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	80	15,68	17,36	8,64	256,40	501	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		27,98	26,76	115,0	823,40		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,0	501	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304/2011	
Компот из плодов шиповника	200	0,70	0,30	20,20	98,10	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		31,60	31,10	131,40	929,80		72-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]



«Согласовано»

Директор МБОУ

И. Н. Мещеряков
№ 10

МЕНЮ
на 11.03.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	80/30	7,05	7,84	8,92	134,25	462	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	166,08	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		15,81	16,02	75,91	500,23		
Завтрак 2							
Макароны с сыром	150	9,80	9,30	35,0	278,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	71,40	349/2011	
Итого		12,8	9,50	73,90	441,30		
ВСЕГО		27,61	25,32	145,41	921,53		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Тефтели (вариант 2) с соусом	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	462	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	199,30	128/2011	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		18,22	19,50	82,46	567,02		
Макароны с сыром	180	11,76	11,16	42,0	333,0	333	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	71,40	349/2011	
Итого		14,76	11,36	80,90	496,30		
ВСЕГО		32,98	30,86	163,36	1063,30		108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Signature]