



«Согласовано»

МБОУ Директор МБОУ, *Новожиженская СШ*

«Новожиженская СШ»

*И. С. Масяев*

## МЕНЮ

на 16.03.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	<b>256,50</b>	<b>280/2011</b>	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	<b>178,20</b>	<b>341</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,16</b>	<b>21,94</b>	<b>82,05</b>	<b>611,60</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	<b>316,90</b>	<b>280/2011</b>	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	<b>213,90</b>	<b>341</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		<b>72-09</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>28,50</b>	<b>27,30</b>	<b>95,30</b>	<b>730,70</b>		

Директор: *Славия*

Зав. производством:

Экономист по ценам: *И. С. Масяев*







«Согласовано»

Директор МБОУ, *Новожиженская СШ*  
*Сини (Л.Н. Местерико)*

# МЕНЮ

на 16.03.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,60</b>	<b>21,60</b>	<b>79,80</b>	<b>597,50</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>26,10</b>	<b>28,10</b>	<b>86,0</b>	<b>700,30</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*(Signature)*





«Согласовано»:

Директор МБОУ «Новожиженская СШ»  
*И.И. Матвеева*

**МЕНЮ**  
**на 16.03.2021г.**

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,50	17,0	13,50	<b>256,50</b>	<b>280/2011</b>	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,10	4,80	27,80	<b>178,20</b>	<b>341</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>23,16</b>	<b>21,94</b>	<b>82,05</b>	<b>611,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	<b>648</b>	
<b>Итого</b>		<b>8,50</b>	<b>8,33</b>	<b>71,90</b>	<b>396,70</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>31,66</b>	<b>30,27</b>	<b>153,95</b>	<b>1008,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,50	21,0	16,40	<b>316,90</b>	<b>280/2011</b>	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,40	5,70	33,40	<b>213,90</b>	<b>341</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,00	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>28,50</b>	<b>27,30</b>	<b>95,30</b>	<b>730,70</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная рисовая вязкая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	<b>302</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кисель из концентрата	200	1,0	0,0	20,2	84,80	<b>648</b>	
<b>Итого</b>		<b>10,0</b>	<b>11,05</b>	<b>82,65</b>	<b>470,70</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,50</b>	<b>38,35</b>	<b>177,95</b>	<b>1201,40</b>		<b>108-09</b>



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: