



№ 1  
И. И. Местерин

## МЕНЮ

на 17.03.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>26,07</b>	<b>26,42</b>	<b>86,35</b>	<b>707,6</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>29,11</b>	<b>29,16</b>	<b>94,41</b>	<b>773,10</b>		<b>72-09</b>



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ, *Львова Елена Сергеевна* №

*18.03.2021* / *И. П. Мелещенко*

## МЕНЮ

на 17.03.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,20	4,20	38,6	217,20	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>28,26</b>	<b>25,54</b>	<b>109,80</b>	<b>778,42</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	20,70	15,10	312,10	294/2011	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,50	5,10	46,40	260,60	302/2011	
Компот из свежих плодов	200	1,30	1,0	11,80	61,30	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>37,30</b>	<b>32,40</b>	<b>160,0</b>	<b>1079,20</b>		<b>72-09</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: *Львова Елена Сергеевна*



«Согласовано»  
 МБОУ Директор МБОУ  
 № 1/С.П. Мещеряков/

# МЕНЮ

на 17.03.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>26,07</b>	<b>26,42</b>	<b>86,35</b>	<b>707,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная жидкая манная с маслом	150/5	4,58	8,04	24,28	188,25	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	108-09
<b>Итого</b>		<b>7,58</b>	<b>8,24</b>	<b>63,18</b>	<b>357,55</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>33,65</b>	<b>34,66</b>	<b>149,53</b>	<b>1065,20</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	378/2011	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>29,11</b>	<b>29,16</b>	<b>94,41</b>	<b>773,10</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная жидкая манная с маслом	200/5	6,11	10,72	32,38	251,0	311	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
<b>Итого</b>		<b>9,11</b>	<b>10,92</b>	<b>71,28</b>	<b>420,30</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,22</b>	<b>40,08</b>	<b>165,69</b>	<b>1193,40</b>		<b>108-09</b>

Директор: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Экономист по ценам: \_\_\_\_\_

