



«Согласовано»

Директор МБОУ, *Севастьян*

Новожищенское ДСШ № 1
12.02.2021г. *И. П. Шелеякина*

МЕНЮ

на 25.02.2021г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена Руб. |
|--|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Тефтели (вариант 2) с соусом | 80/30 | 7,05 | 7,84 | 8,92 | 134,25 | 462 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,16 | 7,58 | 21,49 | 166,08 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 15,81 | 16,02 | 75,91 | 500,23 | | 72-09 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Тефтели (вариант 2) с соусом | 100/30 | 8,82 | 9,80 | 11,16 | 167,82 | 462 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 9,10 | 25,80 | 199,30 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 18,22 | 19,50 | 82,46 | 567,02 | | 72-09 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор: *Славия*

Зав. производством:

Экономист по ценам: *И*





«Согласовано»
 Директор МБОУ «Новожи́зненская СШ»
Селиванов И.Н. Мельников

МЕНЮ на 25.02.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена Руб. |
|--|---------|--------------|--------------|---------------|-------------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Тефтели (вариант 2) с соусом | 80/30 | 7,05 | 7,84 | 8,92 | 134,25 | 462 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,16 | 7,58 | 21,49 | 166,08 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 15,81 | 16,02 | 75,91 | 500,23 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Макароны с сыром | 150 | 9,80 | 9,30 | 35,0 | 278,0 | 333 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 71,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 12,8 | 9,50 | 73,90 | 441,30 | | |
| ВСЕГО | | 27,61 | 25,32 | 145,41 | 921,53 | | 108-09 |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Тефтели (вариант 2) с соусом | 100/30 | 8,82 | 9,80 | 11,16 | 167,82 | 462 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 9,10 | 25,80 | 199,30 | 128/2011 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Итого | | 18,22 | 19,50 | 82,46 | 567,02 | | |
| Макароны с сыром | 180 | 11,76 | 11,16 | 42,0 | 333,0 | 333 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0 | 19,40 | 71,40 | 349/2011 | |
| Итого | | 14,76 | 11,36 | 80,90 | 496,30 | | |
| ВСЕГО | | 32,98 | 30,86 | 163,36 | 1063,30 | | 108-09 |

АВТ:

Директор: *[Подпись]*

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Подпись]*





«Согласовано»

Директор МБОУ

С. С. Шестаков
 «Новожиженский СШ»
 12.02.2021г.

МЕНЮ

на 25.02.2021г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена Руб. |
|---|---------|--------------|--------------|---------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 60 | 1,40 | 0,20 | 6,60 | 30,0 | | |
| Суп из овощей | 200 | 1,50 | 3,0 | 8,90 | 68,30 | 135 | |
| Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом | 80 | 15,68 | 17,36 | 8,64 | 256,40 | 501 | |
| Рис отварной | 150 | 3,80 | 5,40 | 38,90 | 219,30 | 304/2011 | |
| Компот из плодов шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,20 | 98,10 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 27,98 | 26,76 | 115,0 | 823,40 | | 72-09 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-4 | | | | | | | |
| Овощи свежие, отварные, соленые | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | | |
| Суп из овощей | 250 | 1,80 | 3,70 | 11,0 | 85,30 | 135 | |
| Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом | 100 | 16,60 | 19,20 | 10,80 | 278,0 | 501 | |
| Рис отварной | 180 | 4,50 | 6,50 | 46,70 | 263,10 | 304/2011 | |
| Компот из плодов шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,20 | 98,10 | 388/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 31,60 | 31,10 | 131,40 | 929,80 | | 72-09 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: