



## МЕНЮ

на 11.01.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	<b>409,40</b>	<b>492</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	<b>68,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,56</b>	<b>23,76</b>	<b>88,24</b>	<b>657,70</b>		<b>72-09</b>
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	<b>492</b>	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	<b>685</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	<b>68,40</b>		<b>72-09</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>26,60</b>	<b>26,50</b>	<b>96,30</b>	<b>723,20</b>		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
на 11.01.2021 г.

<b>ЗАВТРАКИ</b> для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	<b>Выход</b> г	<b>Белки,</b> г	<b>Жиры,</b> г	<b>Углево</b> <b>ды,</b> г	<b>Энергетич</b> <b>Ценность</b>	<b>№ по</b> <b>сборнику</b> <b>рецептур</b>	<b>Цена</b> <b>рублей</b>
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40		
<b>Итого</b>		<b>23,56</b>	<b>23,76</b>	<b>88,24</b>	<b>657,70</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	150/5	6,4	8,25	33,24	234	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011	
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>8,65</b>	<b>80,24</b>	<b>438,60</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>33,16</b>	<b>32,41</b>	<b>168,5</b>	<b>1096,3</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ</b> для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40		
<b>Итого</b>		<b>26,60</b>	<b>26,50</b>	<b>96,30</b>	<b>723,20</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	312,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011	
<b>Итого</b>		<b>11,74</b>	<b>11,40</b>	<b>91,32</b>	<b>516,60</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>38,74</b>	<b>37,90</b>	<b>187,60</b>	<b>1239,80</b>		<b>108-09</b>

Директор

Зав.производством

Экономист по ценам





«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожиженская СОШ»

# МЕНЮ

на 11.01.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	117,50	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>29,56</b>	<b>27,64</b>	<b>126,50</b>	<b>868,22</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	147,30	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	312,10	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
<b>ИТОГО</b>		<b>36,10</b>	<b>34,10</b>	<b>144,30</b>	<b>1021</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: