



№ *Н. Удальцова*

МЕНЮ

на 11.01.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40		
ИТОГО		23,56	23,76	88,24	657,70		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40		70-00
ИТОГО		26,60	26,50	96,30	723,20		

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

МЕНЮ

на 11.01.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,60	4,40	15,20	117,50	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		29,56	27,64	126,50	868,22		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Суп картофельный с горохом	250	5,80	5,40	19,0	147,30	102/2011	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,10	312,10	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
ИТОГО		36,10	34,10	144,30	1021		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МБОУ

№

МЕНЮ на 11.01.2021 г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,4	0,20	6,60	30,0		
Плов из птицы	180	18,36	22,76	32,84	409,40	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,30	68,40		
Итого		23,56	23,76	88,24	657,70		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	150/5	6,4	8,25	33,24	234	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011	
Итого		9,6	8,65	80,24	438,60		
ВСЕГО		33,16	32,41	168,5	1096,3		140-00
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	454,90	492	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40		
Итого		26,60	26,50	96,30	723,20		
Завтрак 2							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200/5	8,54	11,0	44,32	312,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,50	112,7	342/2011	
Итого		11,74	11,40	91,32	516,60		
ВСЕГО		38,74	37,90	187,60	1239,80		140-00

Директор

Зав.производством

Экономист по ценам