



Новосибирская обл. № 7.  
И. Мещеряков

## МЕНЮ

на 14.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150	4,10	4,90	26,0	165,50	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,90	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>10,60</b>	<b>9,0</b>	<b>57,30</b>	<b>354,0</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	5,40	6,60	34,70	220,3	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,9	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>11,90</b>	<b>10,70</b>	<b>66,0</b>	<b>408,80</b>		<b>70-00</b>



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



*Новосибирская СШ*  
*С.И. Сергеев*

## МЕНЮ на 14.12.2020г.

и с рр  
картоф  
из св.  
пшенич

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	70 Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,30	0,40	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	94,0	103	
Тестели с рисом	80	9,80	7,60	11,20	153,30	307	
Пюре картофельное	150	3,10	7,40	21,60	164,80	128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,7	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,60</b>	<b>18,30</b>	<b>115,90</b>	<b>713,10</b>		<b>70-00</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,80	2,90	19,90	117,60	103	
Тестели с рисом	100	12,5	9,60	14,10	191,60	307	
Пюре картофельное	180	3,80	9,0	25,80	197,90	128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	40	2,50	0,40	16,50	79,20		
<b>ИТОГО</b>		<b>27,0</b>	<b>22,90</b>	<b>136,10</b>	<b>852,50</b>		<b>70-00</b>



Директор: *[Signature]* Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*

и  
урец солен  
векла от



"Согласовано"

Директор МБОУ «Новотомская СШ»  
 № 4  
 С.А. Шестеренко

# МЕНЮ

на 14.12.2020г.

№ рецептур	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 7</b>						
	<b>Завтрак</b>						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,20	20,80	15,10	<b>312,90</b>	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>26,0</b>	<b>27,90</b>	<b>89,50</b>	<b>710,40</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>	
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	7,0	27,80	<b>280,70</b>	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	100	14,10	11,20	18,80	<b>230,0</b>	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	<b>175,0</b>	
639	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	<b>77,40</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>33,75</b>	<b>28,30</b>	<b>129,80</b>	<b>971,0</b>	
	<b>Всего</b>		<b>59,75</b>	<b>56,20</b>	<b>219,30</b>	<b>1681,40</b>	<b>140-00</b>
	<b>«Славия»</b>						<b>рублей</b>



Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам: