



«Согласовано»  
 Директор МБОУ «Новожиженская СШ» №

## МЕНЮ на 03.12.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич енность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,30	12,80	<b>159,90</b>	<b>388</b>	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,90	<b>219,30</b>	<b>304</b>	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	<b>61,30</b>	<b>421</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>19,0</b>	<b>13,90</b>	<b>83,0</b>	<b>532,40</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	<b>199,70</b>	<b>388</b>	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	<b>263,10</b>	<b>304</b>	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	<b>61,30</b>	<b>421</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,50</b>	<b>16,90</b>	<b>93,90</b>	<b>616,0</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:





*Селиван*  
*Новотруничева*  
 №

## МЕНЮ

на 03.12.2020г.

№ рецептур.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 10</b>						
	<b>Завтрак</b>						
492	Плов из птицы	250	25,7	31,50	45,50	569,20	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,70	126,50	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>31,70</b>	<b>110,70</b>	<b>845,60</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие, соленые. отварные	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
135	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	
2011	Котлета куриная с маслом	100/5	16,20	20,80	15,10	312,90	
135/2011	Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	
349/2001	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	<b>Итого</b>		<b>41,84</b>	<b>35,19</b>	<b>135,35</b>	<b>999,45</b>	
	<b>Всего</b>		<b>70,84</b>	<b>66,89</b>	<b>246,05</b>	<b>1845,05</b>	<b>140-00руб</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: