



*Сивакин*

№

*«Согласовано»*

**МЕНЮ**  
на 26.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,90	17,60	11,70	255,90	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,50</b>	<b>23,50</b>	<b>79,30</b>	<b>613,50</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,10	14,60	320,6	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,90	247,60	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>25,70</b>	<b>29,20</b>	<b>88,80</b>	<b>719,40</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам

*М*





Согласовано  
 Директор МБОУ  
 №  
 НовожиЗ СШ

## МЕНЮ

на 26.11.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич Ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 4</b>						
	<b>Завтрак</b>						
432	Тефтели с рисом (2 вариант)	100/30	8,82	9,80	11,16	<b>167,82</b>	
128/3011	Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	<b>199,30</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>15,82</b>	<b>19,10</b>	<b>71,46</b>	<b>517,02</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	<b>132,50</b>	
501	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	<b>278,0</b>	
564	Пюре из бобовых (горох)	180	17,0	8,50	40,0	<b>306,0</b>	
700	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	<b>77,40</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>43,15</b>	<b>34,80</b>	<b>131,10</b>	<b>1001,8</b>	
	<b>Всего</b>		<b>58,97</b>	<b>53,90</b>	<b>202,56</b>	<b>1518,82</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

Экономист по ценам: *МН*





*Сиди*

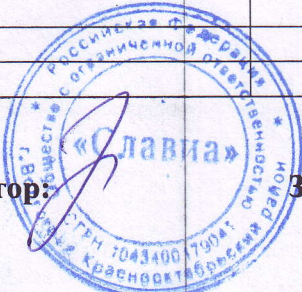
№

*Новожиженская ссч*

# МЕНЮ

на 26.11.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена Руб.
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	60	1,30	0,40	7,70	37,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Чахохбили	80	9,60	10,60	5,30	155,50	491	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,10</b>	<b>19,90</b>	<b>112,0</b>	<b>708,80</b>		<b>70-00</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Чахохбили	150	18,20	19,80	9,70	291,10	491	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>31,60</b>	<b>31,10</b>	<b>131,40</b>	<b>929,80</b>		<b>70-00</b>



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Сиди*





№  
*Севастополь*  
*Новосибирская ССР*

## МЕНЮ

на 27.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,90	7,3	12,80	159,90	388	
Рагу из овощей	150	2,60	10,40	13,50	158,30	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,30	24,30	114,80		
<b>ИТОГО</b>		<b>17,40</b>	<b>18,0</b>	<b>65,60</b>	<b>494,60</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,70	9,20	15,90	199,70	388	
Рагу из овощей	180	3,30	12,2	16,10	190,0	224	
Чай с лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377	
Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,90</b>	<b>21,70</b>	<b>71,30</b>	<b>566,10</b>		<b>70-00</b>

Директор: *Славия* Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*







Согласовано

Директор МБОУ

№

# МЕНЮ

на 27.11.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. Ценность	Цена рублей
	<b>ВАРИАНТ - 5</b>						
	<b>Завтрак</b>						
491	Чахохбили	120	14,60	16,10	7,90	<b>236,10</b>	
304/2011	Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	<b>263,10</b>	
648	Кисель из концентрата	200	0,10	0,0	30,7	<b>126,50</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>22,20</b>	<b>22,80</b>	<b>104,80</b>	<b>717,60</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи по сезону (капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная).	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>	
123	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,50	5,0	8,60	<b>91,30</b>	
492	Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	
631	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклсванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>30,15</b>	<b>31,40</b>	<b>117,20</b>	<b>866,80</b>	
	<b>Всего</b>		<b>52,35</b>	<b>54,20</b>	<b>222,0</b>	<b>1584,40</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: