



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Новожиженская СШ»

*Иванов И.С.*

## МЕНЮ

на 23.11.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Энергети<br>ч.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|----------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |              |              |                    |                            |                              |                |
| Говядина с овощами   | 150        | 15,80        | 26,20        | 20,20              | 380,50                     | 278К                         |                |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,10         | 0,0          | 14,80              | 59,30                      | 376                          |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,7          | 0,3          | 24,30              | 114,80                     |                              |                |
| Фрукты свежие (яблоко)   | 150        | 0,6          | 0,6          | 14,30              | 68,40                      | 338                          |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>20,20</b> | <b>27,10</b> | <b>73,60</b>       | <b>623,0</b>               |                              | <b>70-00</b>   |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                    |                            |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |              |              |                    |                            |                              |                |
| Говядина с овощами   | 200        | 21,0         | 35,0         | 27,20              | 507,40                     | 278К                         |                |
| Чай с сахаром  | 200        | 0,1          | 0,0          | 14,80              | 59,30                      | 376                          |                |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,7          | 0,3          | 24,30              | 114,80                     |                              |                |
| Фрукты свежие (яблоко)   | 150        | 0,6          | 0,6          | 14,30              | 68,40                      | 338                          |                |
| <b>ИТОГО</b>   |            | <b>25,40</b> | <b>35,90</b> | <b>80,60</b>       | <b>749,90</b>              |                              | <b>70-00</b>   |
|  |            |              |              |                    |                            |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                            |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                            |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                            |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                            |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                            |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                            |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                            |                              |                |
|  |            |              |              |                    |                            |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Иванов И.С.*



"Утверждаю:"



М.О. Директор МБОУ, *И.С.С. Фаломова*  
№  
*И.С.С. Фаломова*

# МЕНЮ

на 23.11.2020г.

| №<br>Рецептур. | ЗАВТРАК и ОБЕД для<br>обеспечения бесплатным<br>двухразовым питанием<br>обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы<br>12-18лет МБОУ<br>Городищенского района<br>Волгоградской области<br>(горячие завтраки и обеды) | Выход<br>г | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энергетич<br>ценность | Цена<br>Руб.     |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|------------------|
|                | <b>ВАРИАНТ - 1</b>  |            |              |              |               |                       |                  |
|                | <b>Завтрак</b>  |            |              |              |               |                       |                  |
| 492            | Плов из птицы   | 200        | 20,40        | 25,30        | 36,50         | <b>454,90</b>         |                  |
| 685            | Чай с сахаром   | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | <b>58,0</b>           |                  |
|                | Фрукты свежие (яблоко)  | 150        | 0,60         | 0,60         | 14,30         | <b>68,40</b>          |                  |
|                | Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>          |                  |
|                | <b>Итого</b>  |            | <b>24,20</b> | <b>26,10</b> | <b>85,30</b>  | <b>673,20</b>         |                  |
|                | <b>Обед</b>   |            |              |              |               |                       |                  |
|                | Овощи свежие (помидор)  | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | 50,0                  |                  |
| 139            | Суп картофельный с<br>бобовыми (горох)  | 250        | 7,50         | 7,0          | 27,80         | 280,70                |                  |
| 451            | Котлеты, биточки, пшеницы   | 100        | 14,40        | 20,50        | 12,0          | 292,75                |                  |
| 341            | Каша гречневая рассыпчатая  | 180        | 10,30        | 9,20         | 50,90         | 333,0                 |                  |
| 349/2011       | Компот из сухофруктов   | 200        | 0,60         | 0,0          | 31,40         | 124,0                 |                  |
|                | Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90                 |                  |
|                | Хлеб пеклеванный  | 30         | 1,65         | 0,30         | 14,10         | 66,0                  |                  |
|                | <b>Итого</b>  |            | <b>39,85</b> | <b>37,60</b> | <b>166,70</b> | <b>1238,35</b>        |                  |
|                | <b>Всего</b>  |            | <b>64,05</b> | <b>63,70</b> | <b>252,0</b>  | <b>1911,55</b>        | <b>140-00руб</b> |

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:





«Утверждаю»

Директор МБОУ

*С.В. Жаманова*

# МЕНЮ

на 23.11.2020г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод ы, г  | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей  |
|---|---------|--------------|--------------|---------------|---------------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |         |              |              |               |                     |                        |              |
| Овощи по сезону (помидор свежий)  | 60      | 1,30         | 0,4          | 7,7           | 37,0                |                        |              |
| Суп картофельный с горохом  | 200     | 4,60         | 4,40         | 15,20         | 117,80              | 102                    |              |
| Котлеты рубленые из птицы   | 80/5    | 13,0         | 17,40        | 12,20         | 256,50              | 294                    |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом  | 150     | 5,50         | 5,70         | 33,30         | 206,40              | 203                    |              |
| Компот из смеси сухофруктов   | 200     | 0,0          | 0,0          | 19,40         | 77,40               | 349                    |              |
| Хлеб пшеничный  | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90               |                        |              |
| Хлеб пеклеванный  | 30      | 1,90         | 0,30         | 12,30         | 59,40               |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>  |         | <b>29,30</b> | <b>28,40</b> | <b>119,60</b> | <b>846,40</b>       |                        | <b>70-00</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>      |         |              |              |               |                     |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |         |              |              |               |                     |                        |              |
| Овощи по сезону (помидор свежий)  | 100     | 2,20         | 0,6          | 12,80         | 61,60               |                        |              |
| Суп картофельный с горохом  | 250     | 5,80         | 5,40         | 19,0          | 147,30              | 102                    |              |
| Котлеты рубленые из птицы   | 100/5   | 16,2         | 20,7         | 15,10         | 312,10              | 294                    |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом  | 180     | 6,60         | 6,90         | 39,90         | 247,60              | 203                    |              |
| Компот из смеси сухофруктов   | 200     | 0,0          | 0,0          | 19,40         | 77,40               | 349                    |              |
| Хлеб пшеничный  | 40      | 3,0          | 0,20         | 19,50         | 91,90               |                        |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40      | 2,50         | 0,40         | 16,50         | 79,20               |                        |              |
| <b>ИТОГО</b>  |         | <b>36,30</b> | <b>34,20</b> | <b>142,20</b> | <b>1017,10</b>      |                        | <b>70-00</b> |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*М*