



«Утверждаю»

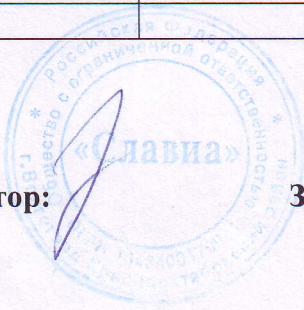
Директор МБОУ, *С. Д. Заваскина*

С. Д. Заваскина

МЕНЮ на 12.11.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,90	17,60	11,70	255,90	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,50	23,50	79,30	613,50		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,10	14,60	320,6	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,90	247,60	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		25,70	29,20	88,80	719,40		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

С. Д. Заваскина

" Утверждаю:"

Директор МБОУ «Новожиженская СШ»
С.С. Жамаева



МЕНЮ

на 12.11.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	Цена Рублей.
	ВАРИАНТ - 4						
	Завтрак						
462	Тефтели с рисом (2 вариант)	100/30	8,82	9,80	11,16	167,82	
128/2011	Пюре картофельное	180	3,80	9,10	25,80	199,30	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Итого		15,82	19,10	71,46	517,02	
	Обед						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,50	6,20	16,30	132,50	
501	Котлеты рубленые из кур, запеченные с молочным соусом	100	16,60	19,20	10,80	278,0	
514	Пюре из бобовых (горох)	180	17,0	8,50	40,0	306,0	
639	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	66,0	
	Итого		43,15	34,80	131,10	1001,8	
	Всего		58,97	53,90	202,56	1518,82	140-00
							рублей

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Новожиженская с.ш.»

С.С. Галкина

МЕНЮ

на 12.11.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,40	7,70	37,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Чахохбили	80	9,60	10,60	5,30	155,50	491	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		21,10	19,90	112,0	708,80		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Чахохбили	150	18,20	19,80	9,70	291,10	491	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		31,60	31,10	131,40	929,80		70-00

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

С