



«Утверждаю»

Директор МБОУ, *С. Д. Иванова*

*С. Д. Иванова*

**МЕНЮ**

**на 16.11.2020г.**

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150	4,10	4,90	26,0	165,50	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,90	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>10,60</b>	<b>9,0</b>	<b>57,30</b>	<b>354,0</b>		<b>70-00</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200	5,40	6,60	34,70	220,3	175	
Сыр (порциями)	10	2,20	2,9	0,0	35,30	15	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,80	61,30	421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>11,90</b>	<b>10,70</b>	<b>66,0</b>	<b>408,80</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*



"Утверждаю":

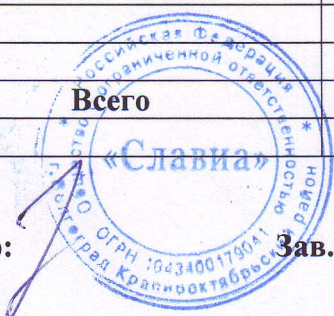
Директор МБОУ, *И. С. Павлов* №

**МЕНЮ**

на 16.11.2020г.

№ рецептур	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
	<b>ВАРИАНТ - 7</b>						
	<b>Завтрак</b>						
294/2011	Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,20	20,80	15,10	<b>312,90</b>	
203/2011	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	<b>247,60</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>26,0</b>	<b>27,90</b>	<b>89,50</b>	<b>710,40</b>	
	<b>Обед</b>						
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>	
139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	7,0	27,80	<b>280,70</b>	
234/2011	Котлеты или биточки рыбные	100	14,10	11,20	18,80	<b>230,0</b>	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	<b>175,0</b>	
639	Компот из сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	<b>77,40</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеванный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>33,75</b>	<b>28,30</b>	<b>129,80</b>	<b>971,0</b>	
	<b>Всего</b>		<b>59,75</b>	<b>56,20</b>	<b>219,30</b>	<b>1681,40</b>	<b>140-00</b>
							<b>рублей</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: