



«Утверждаю»

Директор МБОУ

Лобовицкая С.И.
И.И. Мещеряков

МЕНЮ на 20.10.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетич. Ценность | № по сборнику рецептур | Цена рублей |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 80/30 | 12,50 | 17,0 | 13,50 | 256,50 | 280/330 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,10 | 4,80 | 27,80 | 178,20 | 341 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,10 | 61,90 | 377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 114,80 | | |
| ИТОГО | | 22,50 | 22,10 | 80,70 | 611,40 | | 70-00 |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Фрикадельки мясные с соусом | 100/30 | 15,50 | 21,0 | 16,40 | 316,90 | 280/330 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,40 | 5,70 | 33,40 | 213,90 | 341 | |
| Чай с лимоном | 200 | 0,20 | 0,0 | 15,10 | 61,90 | 377 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,70 | 0,30 | 24,30 | 114,80 | | |
| ИТОГО | | 26,80 | 27,00 | 89,2 | 707,50 | | 70-00 |



Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



«Утверждаю»

Директор МБОУ, Новозыженская СШ №

[Handwritten signature]

И.Н. Местриков

МЕНЮ

на 20.10.2020г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность | № по сборнику рецептов | Цена рублей |
|---|---------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 60 | 1,30 | 0,4 | 7,70 | 37,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,0 | 10,4 | 84,50 | 82 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,70 | 16,90 | 10,80 | 246,90 | 488 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,40 | 77,40 | 349 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,50 | 0,40 | 16,50 | 79,20 | | |
| ИТОГО | | 22,50 | 22,10 | 80,70 | 611,40 | | 70-00 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-8 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100 | 2,20 | 0,60 | 12,80 | 61,60 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,10 | 5,0 | 13,0 | 105,80 | 82 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 16,70 | 22,40 | 14,40 | 328,40 | 488 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,40 | 77,40 | 349 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,50 | 0,40 | 16,50 | 79,20 | | |
| ИТОГО | | 26,50 | 28,60 | 95,60 | 744,30 | | 70-00 |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]



"Утверждаю"

Директор МБОУ, Новожизненского района
С. П. Местерко

МЕНЮ

на 20.10.2020г.

| № рецептур. | ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергет. ценность | Цена Руб. |
|--------------------|--|---------|--------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 8 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 280/330 | Фрикадельки мясные с соусом | 100/30 | 15,50 | 21,0 | 16,40 | 316,90 | |
| 341 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,40 | 5,70 | 33,40 | 213,90 | |
| 349/2011 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,40 | 77,40 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | |
| | Итого | | 25,90 | 26,90 | 88,70 | 700,10 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Овощи свежие (помидор) | 100 | 2,40 | 0,40 | 11,0 | 50,0 | |
| 110 | Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,50 | 6,20 | 16,30 | 132,50 | |
| 462 | Тефтели (2 вариант) | 100/30 | 8,82 | 9,80 | 11,16 | 167,82 | |
| 128/2011 | Картофельное пюре или картофель отварной | 180 | 3,80 | 9,10 | 25,80 | 199,30 | |
| 3631 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | |
| | Хлеб пеклеванный | 30 | 1,65 | 0,30 | 14,10 | 66,0 | |
| | Итого | | 22,37 | 26,20 | 125,36 | 820,22 | |
| | Всего | | 48,27 | 53,10 | 214,06 | 1520,32 | 140-00 |
| | | | | | | | рублей |

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам: *С*