







## МЕНЮ

на 14.10.2020г.

№ рецеп.	ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность	Цена Рублей.
<b>ВАРИАНТ - 3</b>							
<b>Завтрак</b>							
488	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	19,40	26,10	16,50	<b>378,30</b>	
342/2011	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	<b>Итого</b>		<b>22,60</b>	<b>26,50</b>	<b>63,50</b>	<b>582,90</b>	
<b>Обед</b>							
	Овощи свежие (помидор)	100	2,40	0,4	11,0	<b>50,0</b>	
140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,80	6,30	26,20	<b>151,30</b>	
487	Птица отварная	100	19,30	7,38	1,50	<b>145,0</b>	
541	Рагу овощное	180	5,10	9,20	19,20	<b>175,0</b>	
685	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	<b>58,0</b>	
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>	
	Хлеб пеклеваный	30	1,65	0,30	14,10	<b>66,0</b>	
	<b>Итого</b>		<b>35,35</b>	<b>23,78</b>	<b>122,20</b>	<b>805,70</b>	
	<b>Всего</b>		<b>57,95</b>	<b>50,28</b>	<b>185,70</b>	<b>1388,60</b>	<b>140-00 рублей</b>



Директор:

Зав.производством:

Экономист по ценам:



"Утверждаю"  
 Директор МБОУ "Новошаранская СОШ"  
 И.И. Шестеринко

## МЕНЮ на 14.10.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,40	7,70	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	84,50	82	
Рагу из птицы	150	12,70	14,60	13,90	237,80	289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>20,70</b>	<b>19,70</b>	<b>91,30</b>	<b>623,30</b>		<b>70-00</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,60	12,80			
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	316,3	289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
<b>ИТОГО</b>		<b>26,10</b>	<b>25,70</b>	<b>103,70</b>	<b>747,70</b>		<b>70-00</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: