



№ 18
Г.И. Швецова

МЕНЮ

на 16.09.2020г.

| № рецеп. | ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энергетич. ценность | Цена Рублей. |
|----------|--|---------|--------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|
| | ВАРИАНТ - 3 | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 488 | Птица, тушеная в соусе с овощами | 180 | 15,3 | 20,3 | 13,0 | 296,7 | |
| 342/2011 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,5 | 112,70 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,50 | 91,90 | |
| | Итого | | 18,50 | 20,70 | 60,0 | 501,30 | |
| | Обед | | | | | | |
| | Овощи отварные, соленые и свежие | 60 | 1,4 | 0,2 | 6,6 | 30,00 | |
| 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,90 | 5,30 | 21,00 | 121,00 | |
| 487 | Птица отварная | 80 | 15,30 | 5,90 | 1,2 | 116,0 | |
| 541 | Рагу овощное | 150 | 5,40 | 9,60 | 16,0 | 156,0 | |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0 | 15,0 | 58,0 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,10 | 0,20 | 20,1 | 94,70 | |
| | Хлеб пеклеванный | 30 | 1,65 | 0,30 | 14,10 | 66,0 | |
| | Итого | | 29,95 | 21,50 | 94,0 | 641,70 | |
| | Всего | | 48,45 | 42,20 | 154,0 | 1143,0 | 140-00 |
| | | | | | | | рублей |

Директор:



Зав.производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)



"Утверждаю"
 Директор МБОУ *Львовский*
Е. П. Мещеряков

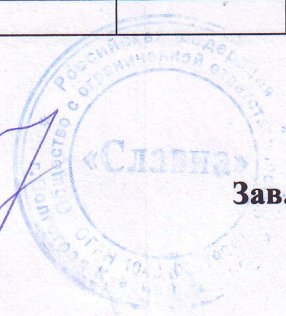
МЕНЮ
 на 16.09.2020г.

| ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|---------|--------------|--------------|---------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 60 | 1,30 | 0,40 | 7,70 | 37,0 | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,0 | 10,40 | 84,50 | 82 | |
| Рагу из птицы | 150 | 12,70 | 14,60 | 13,90 | 237,80 | 289 | |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 20,70 | 19,70 | 91,30 | 623,30 | | 70-00 |
| ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100 | 2,20 | 0,60 | 12,80 | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 250* | 2,10 | 5,0 | 13,0 | 105,80 | 82 | |
| Рагу из птицы | 200 | 16,70 | 19,40 | 18,60 | 316,3 | 289 | |
| Компот из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,90 | 0,30 | 12,30 | 59,40 | | |
| ИТОГО | | 26,10 | 25,70 | 103,70 | 747,70 | | 70-00 |

Директор: *[Signature]*

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*





"Утверждаю"
 Директор МБОУ, Новониколаевский район
 И.В. Ш. Мещеряков

МЕНЮ

на 16.09.2020г.

| ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергет. Ценность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|----------------|-------------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 150 | 4,20 | 7,20 | 30,50 | 205,10 | 174 | |
| Яйцо вареное вкрутую | 1шт | 6,30 | 5,70 | 0,40 | 78,50 | 337 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 421 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 14,80 | 14,10 | 62,20 | 436,80 | | 70-00 |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая | 200 | 5,60 | 9,80 | 40,60 | 273,20 | 174 | |
| Яйцо вареное вкрутую | 1шт | 6,30 | 5,70 | 0,40 | 78,50 | 337 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,30 | 1,0 | 11,80 | 61,30 | 421 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,20 | 19,50 | 91,90 | | |
| ИТОГО | | 16,20 | 16,70 | 72,30 | 504,90 | | 70-00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: