



«Утверждаю»

Директор МБОУ, *И.И. Масленников*

И.И. Масленников

МЕНЮ

на 03.09.2020г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,90	17,60	11,70	255,90	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		21,50	23,50	79,30	613,50		70-00
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,10	14,60	320,6	268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,90	247,60	203	
Чай с сахаром	200	0,10	0,0	14,80	59,3	376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		25,70	29,20	88,80	719,40		70-00

Директор: *И.И. Масленников*

Зав. производством: *И.И. Масленников*

Экономист по ценам: *И.И. Масленников*





«Сутверждаю»

Директор МБОУ, *Новожиженская СШ* №
Сидорова И.А. Мессерман

МЕНЮ

на 03.09.2020г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена Руб.
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	1,30	0,40	7,70	37,0		
Суп из овощей	200	1,50	3,0	8,90	68,30	135	
Чахохбили	80	9,60	10,60	5,30	155,50	491	
Рис отварной	150	3,80	5,40	38,90	219,30	304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		21,10	19,90	112,0	708,80		70-00
ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	2,20	0,60	12,80	61,60		
Суп из овощей	250	1,80	3,70	11,0	85,30	135	
Чахохбили	150	18,20	19,80	9,70	291,10	491	
Рис отварной	180	4,50	6,50	46,70	263,10	304	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,40	77,40	349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		31,60	31,10	131,40	929,80		70-00

Директор:



Зав. производством:

Козл

Экономист по ценам:

К