



С.И. Мещеряков
С.И. Мещеряков



МЕНЮ

на 22.02.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 150 | 4,1 | 5,4 | 25,2 | 182,0 | 311/2004 | |
| Чай сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 9,6 | 7,2 | 77,3 | 414,5 | | 96-10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая № 311 | 200 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242,1 | 311/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Итого за прием пищи: | 605 | 11,0 | 8,6 | 85,7 | 474,6 | | 96-10 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ «*Новожиженская СШ*»

МБОУ

«Новожиженская СШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 22.02.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белк и, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-----------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 150 | 4,1 | 5,4 | 25,2 | 182,0 | 311/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 9,6 | 7,2 | 77,3 | 414,5 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 10,3 | 7,6 | 117,4 | 582,1 | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 200 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242,1 | 311/2004 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Батон | 40 | 4,8 | 1,2 | 20,5 | 104,8 | | |
| Итого за прием пищи: | 605 | 11,0 | 8,6 | 85,7 | 474,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 9,9 | 8,0 | 124,8 | 629,3 | | 132-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: