

«Согласовано»

Директор МБОУ

*Новгородская РМЧ*  
*Местерина Е.Н.*

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

*О.А. Чекунков/*

МЕНЮ на «26» 09 2023 г.

| № п/п   | Наименование блюда          | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энер.пен-ность, ккал |
|---|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак (2 день)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                             |                   |             |             |              |                      |
| 1   | Котлета рубленая из птицы   | 90                | 14,6        | 18,7        | 13,6         | 223                  |
| 2   | Макаронные изделия отварные | 150               | 5,5         | 5,7         | 33,2         | 206                  |
| 3   | Чай с сахаром, лимоном      | 200/15/7          | 0,3         | 0           | 15,2         | 60                   |
| 4   | Хлеб пшеничный              | 40                | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 92                   |
|   | <b>Итого:</b>               | <b>502</b>        | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>  | <b>581</b>           |
|   | <b>Стоимость рациона:</b>   | <b>94,58 руб.</b> |             |             |              |                      |
| <b>Завтрак (2 день)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                             |                   |             |             |              |                      |
| 1   | Котлета рубленая из птицы   | 100               | 16,2        | 20,8        | 15,1         | 248                  |
| 2   | Макаронные изделия отварные | 180               | 6,6         | 6,8         | 39,8         | 248                  |
| 3   | Чай с сахаром, лимоном      | 200/15/7          | 0,3         | 0           | 15,2         | 60                   |
| 4   | Хлеб пшеничный              | 50                | 3,8         | 0,3         | 24,4         | 115                  |
|   | <b>Итого:</b>               | <b>552</b>        | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>  | <b>670</b>           |
|   | <b>Стоимость рациона:</b>   | <b>94,58 руб.</b> |             |             |              |                      |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор МБОУ

*Новомуромского ОУ*  
*Шестерикова Е.Н.*

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

*О.А. Чекунов*

МЕНЮ на «26» 09 2023 г.

| № п/п   | Наименование блюда             | Выход, г   | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак (2 день ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                |            |             |             |             |                               |
| 1   | Котлета рубленая из птицы      | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6        | 223                           |
| 2   | Макаронные изделия отварные    | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2        | 206                           |
| 3   | Чай с сахаром, лимоном         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2        | 60                            |
| 4   | Хлеб пшеничный                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5        | 92                            |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b> | <b>581</b>                    |
| <b>2-ой завтрак</b>   |                                |            |             |             |             |                               |
| 1   | Фрукты свежие (яблоко)         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5         | 46                            |
| 2   | Чай с сахаром (каркадэ)        | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5        | 54                            |
| 3   | Кондитерские изделия (печенье) | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4        | 81                            |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b> | <b>181</b>                    |
|   | Стоимость рациона:             |            |             |             |             |                               |
| <b>Завтрак (2 день ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                |            |             |             |             |                               |
| 1   | Котлета рубленая из птицы      | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1        | 248                           |
| 2   | Макаронные изделия отварные    | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8        | 248                           |
| 3   | Чай с сахаром, лимоном         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2        | 60                            |
| 4   | Хлеб пшеничный                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4        | 115                           |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b> | <b>670</b>                    |
| <b>2-ой завтрак</b>   |                                |            |             |             |             |                               |
| 1   | Фрукты свежие (яблоко)         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5         | 46                            |
| 2   | Чай с сахаром (каркадэ)        | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5        | 54                            |
| 3   | Кондитерские изделия (печенье) | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6        | 121                           |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b> | <b>221</b>                    |
|   | Стоимость рациона:             |            |             |             |             |                               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_