

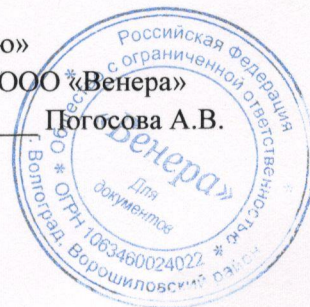


«Согласовано»
 № *Новожи́зненская СШ*
 (*Е.Н. Шестерина*)

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 09.06.2023г.

7 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6/2011	
Чай с сахаром № 376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	550	11,8	7,9	71,8	486,7		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	415,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	31,8	30,7	114,8	818,3		
Всего за день:		43,6	38,6	186,6	1 305,0		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А



«Согласовано»
 Директор МБОУ «Новожи́зненская СШ»
 № _____
 (Е.Н. Шестеренко)



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 09.06. 2023г.

7 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6 2011	
Чай с сахаром № 376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	600	13,7	9,7	77,6	553,5		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	473,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	870	37,7	35,8	133,3	947,8		
Всего за день:		51,4	45,5	210,9	1 501,3		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: