



«Согласовано»

Директор МБОУ

Новожиженская СШ
Светлана Е. П. Шестерикова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 30.01.2023г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7				
Котлета рубленая из птицы №294	50	123,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	60,5	376/2004	
Итого за прием пищи:	385	368,0		
				50-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

М



«Согласовано»

Директор МБОУ

МБОУ
«Новожи́зненская
СШ»

Новожи́зненская СШ
Е. Н. Шестерина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А. В.

«Венера»

Для
документов

МЕНЮ

на 30.01.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	17,5	73,7	603,3		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		12,7	21,0	113,2	807,7		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	10,5	20,0	91,3	668,5		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	310	4,3	4,5	46,7	244,8		
		14,8	24,5	138,0	913,3		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам:

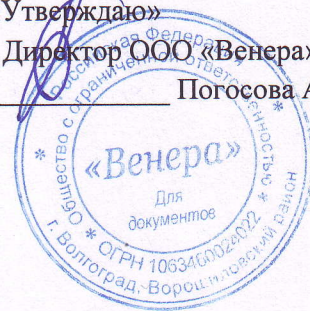


«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожи́зненская СШ»
Е. П. Мостеренко

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 30.01.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	505	9,2	17,5	73,7	603,3		92-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом № 2	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283,2	2/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	555	10,5	20,0	91,3	668,5		92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: *M*



«Согласовано»

Директор МБОУ

МБОУ

СШ»

Новожи́зненская СШ
Е. Н. Устерино



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 30.01.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7				
Суп из овощей № 135	200	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы № 294	50	123,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	100	137,6	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	590	526,5		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

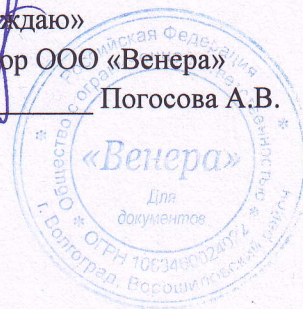
Директор МОУ «Новожиженская СШ» №

Савельев Э.А. Шестеринко

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 30.01.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	700	27,8	28,3	119,9	786,7		92-51
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	31,8	32,5	124,0	898,7		92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: