

«Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.10.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302 | 200/5 | 7,6 | 7,2 | 23,2 | 267,0 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 11,0 | 14,5 | 69,0 | 573,5 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302 | 250/5 | 9,5 | 9,0 | 29,0 | 333,8 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 12,9 | 16,3 | 69,0 | 640,4 | | 92-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.10.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки , г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302 | 200/5 | 7,6 | 7,2 | 23,2 | 267,0 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 11,0 | 14,5 | 69,0 | 573,5 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 280 | 1,3 | 0,6 | 27,2 | 125,9 | | |
| Всего за день: | | 12,3 | 15,1 | 96,2 | 699,4 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная пшеничная вязкая №302 | 250/5 | 9,5 | 9,0 | 29,0 | 333,8 | 302/2004 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 12,9 | 16,3 | 69,0 | 640,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 29,0 | 129,0 | | |
| Всего за день: | | 14,4 | 16,9 | 98,0 | 769,4 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожи́зненская СШ»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.10.2022г.

| ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г | Калорийно сть | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | |
| Фрикадельки из птицы с соусом №297/593 | 60/30 | 127,6 | 297/593 2011/2004 | |
| Каша гречневая рассыпчатая №341 | 100 | 118,8 | 341/2016 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,0 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 425 | 351,7 | | |
| | | | | 50-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.10.2022г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г | Калорийно сть | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | |
| Суп из овощей № 135 | 200 | 68,3 | 135/2004 | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 50 | 70,0 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125 | 150 | 210,8 | 125/128/ 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 46,0 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 39,6 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 640 | 545,8 | | |
| | | | | 65-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

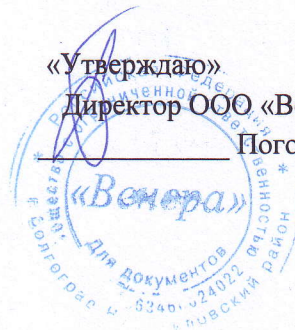
Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 12.10.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей № 135 | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | 135/2004 | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 90 | 12,0 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125 | 150 | 4,0 | 4,0 | 39,4 | 210,8 | 125/128/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 790 | 24,4 | 20,8 | 127,0 | 717,8 | | 92-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей № 135 | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100 | 13,3 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 390/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125 | 180 | 4,7 | 4,7 | 47,3 | 237,4 | 125/128/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 940 | 29,9 | 24,4 | 159,0 | 872,6 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: