



«Согласовано»

Директор МБОУ

А.В. Мисеряков
№ *1*
С.И. Мисеряков

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 20.05.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами №488 | 150 | 12,7 | 16,9 | 10,8 | 246,9 | 488/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 522 | 18,2 | 17,3 | 59,0 | 466,1 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами №488 | 200 | 16,8 | 22,6 | 14,4 | 329,6 | 488/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 22,3 | 23,0 | 62,6 | 548,8 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Л.В. Попова



«Согласовано»

МБОУ Директор МБОУ



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 20.05.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо ы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 150 | 12,7 | 16,9 | 10,8 | 246,9 | 488/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 522 | 18,2 | 17,3 | 59,0 | 466,1 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 376/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 181,8 | | |
| Всего за день: | | 20,4 | 19,7 | 96,4 | 647,9 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 200 | 16,8 | 22,6 | 14,4 | 329,6 | 488/2004 | |
| Чай с лимоном №377 | 200/15/7 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 572 | 22,3 | 23,0 | 62,6 | 548,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 376/2011 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,0 | 3,4 | 44,6 | 222,2 | | |
| Всего за день: | | 25,3 | 26,4 | 107,2 | 771,0 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новохожицкий ЦСХ»
С.А. Мухоморова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 20.05.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | 103/2011 | |
| Рагу из птицы №289 | 150 | 12,7 | 14,6 | 13,9 | 237,8 | 289/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 710 | 22,8 | 17,6 | 106,7 | 679,6 | | 75-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 250 | 2,8 | 2,9 | 19,9 | 117,6 | 103/2011 | |
| Рагу из птицы №289 | 200 | 16,7 | 19,4 | 18,7 | 317,5 | 289/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 850 | 27,6 | 23,1 | 115,9 | 787,9 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *ММ*



«Согласовано»

Директор МБОУ, *Новосибирская обл.*

«Новожиженская С/О»

С.Н. Шестерина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ на 20.05.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калори йность | № по сборник у рецепту | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 | 103/2011 | |
| Рагу из птицы №289 | 150 | 12,7 | 14,6 | 13,9 | 237,8 | 289/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 710 | 22,8 | 17,6 | 106,7 | 679,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,2 | 2,4 | 37,4 | 181,8 | | |
| Всего за день: | | 25,0 | 20,0 | 144,1 | 861,4 | | 111,51 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие ,соленые, отварные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 250 | 2,8 | 2,9 | 19,9 | 117,6 | 103/2011 | |
| Рагу из птицы №289 | 200 | 16,7 | 19,4 | 18,7 | 317,5 | 289/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 850 | 27,6 | 23,1 | 115,9 | 787,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2011 | |
| Кондитерские изделия(печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 35,5 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 365 | 4,5 | 5,4 | 59,8 | 306,9 | | |
| Всего за день: | | 32,1 | 28,5 | 175,7 | 1 094,8 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

М